

PAYS DE FOIX / HAUTE ARIÈGE

Dépêche Mardi 28 avril 2026

AUZAT

Un marathon par jour pour vaincre la mucoviscidose

Sensibilisé par son neveu, François Blériot s'est lancé un défi solidaire hors norme. En reliant le Lot à la Somme en 55 jours, il espère récolter 50 000 euros pour la recherche.

Depuis 1965, l'association Vaincre la Mucoviscidose se bat aux côtés des patients et de leurs familles pour leur offrir un soutien dans tous les aspects de leur vie, bouleversée par la mucoviscidose. Chaque jour, l'association œuvre avec détermination pour améliorer les conditions de vie des patients et faire avancer la recherche, dont elle est le premier financeur associatif en France. François Blériot est artiste et coureur à pied sur des distances plus ou moins longues (maxi 100 km). Très sensible à la cause, son neveu Steven en est atteint et a bénéficié d'une greffe bipulmonaire. Pour soutenir ce combat, il s'est lancé un défi qu'il qualifie de « fou » : courir un marathon par jour pendant près de deux mois, en partant de Gourdon (46) où il habite pour rejoindre Abbe-



François court pour aider à vaincre la maladie et récolter des fonds

Arrivée le 1^{er} mai vers 17H

ville (80), soit 2 310 km, 42 km par jour en moyenne, 55 jours de course, 21 départements traversés et 2 jours de repos.

Ce périple vise à sensibiliser et à mobiliser le plus grand nombre à la cause, de récolter un maximum de dons (objectif 50 000 €) et d'en reverser l'intégralité à l'association. Tout au long du parcours et dans chaque ville, le marathon « Je souffle pour vous » sera médiatisé afin d'encourager les dons. Et ce n'est pas la première fois que François Blériot chausse ses

baskets. En 2019 déjà, il avait traversé la France en parcourant, toujours en course à pied, 835 km en 16 jours et avait collecté près de 20 000 € pour l'association. Cette fois, ce défi certes sportif, mais surtout collectif change d'échelle : environ 42 à 47 kilomètres par jour, avec une organisation millimétrée. Départ le matin, pause à la mi-journée, puis derniers kilomètres dans l'après-midi, avant d'être accueilli dans les communes traversées. L'objectif : atteindre 50 000 € de dons qui

seront intégralement reversés à l'association, avec une large part des fonds consacrée à la recherche. Auzat figure parmi les communes étapes de son parcours. Il arrivera à Auzat vendredi 1^{er} mai, sera accueilli par le maire et compte sur une mobilisation massive de la population. Ce pari de retraverser la France, c'est pour son neveu et toutes les autres personnes atteintes de mucoviscidose que François l'a relancé aujourd'hui.

Nicole Gathié